



Medical Team im Pferdesport

## Spezialsprechstunde für Pferdesportler

# UKE Athleticum

## Universitäres Kompetenzzentrum für Sport- und Bewegungsmedizin

Das Athleticum versorgt als lizenziertes Sportmedizinisches Untersuchungszentrum des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) die Bundeskadersportler sowie die Nachwuchsathleten. Ärzte und Physiotherapeuten des UKE Athleticums betreuen seit 2012 sowohl die 1. Fußball-Herrenmannschaft des HSV als auch die U21 und alle weiteren Nachwuchsmannschaften. Darüber hinaus setzt das UKE Athleticum auf Kooperationen mit regionalen Fußballvereinen im Amateurbereich. In einer Kooperation mit der Hamburger Polizei wird gemeinsam der modifizierte Sporttest im Einstellungs- und Auswahlverfahren der Polizei Hamburg umgesetzt.



# Hamburger Landesverband der Reit- und Fahrvereine e.V.



Seit 2015 existiert eine professionelle und intensive Zusammenarbeit mit dem seit 1925 bestehenden Hamburger Landesverband der Reit- und Fahrvereine e.V., dem Dachverband aller Vereine im Landesgebiet. Die enge Zusammenarbeit bezieht sich sowohl auf die medizinische Versorgung aller Pferdesportler als auch auf eine gemeinsame Kommunikation wie bspw. bei der HansePferd in Hamburg.



## Spezialsprechstunde für Pferdesportler

Gemeinsam mit dem Landesverband wurde die Spezialsprechstunde für Pferdesportler, bisher einzigartig im Bundesgebiet, entwickelt. Ziel ist es, Pferdesportler professionell und individuell zu beraten und zu betreuen, so dass sie unbeschwert ihren Sport ausüben können, was nicht auch zuletzt dem Sportpartner Pferd zu Gute kommt. Das UKE Athleticum betreut Pferdesportler in allen Leistungsklassen und in jeglicher Disziplin, vom Breitensport bis hin zum Profisport. In der Sprechstunde für Pferdesportler sind alle Pferdefreunde hinweg jeglicher Disziplin willkommen, unabhängig, ob die Beschwerden explizit durch das Reiten verursacht werden, dabei alleinig auftreten, das richtige „Sitzen“ schwerfällt oder einfach nur eine Zweitmeinung eingeholt werden soll.



Die Sprechstunde wird von Frau Dr. med. Julia Schmidt geführt, selbst aktive Reiterin bis Klasse S. Sie ist Orthopädin, Unfallchirurgin, Ärztin für Manuelle Medizin und Sportmedizin. Im Rahmen der AG Reitsicherheit wirkt sie aktiv im Bereich der Unfallprävention und Aufbereitung von Reitunfällen wissenschaftlich mit.



### Sportmotorischer Test

Als Verbandsärztin des Landesverbandes der Reit- und Fahrvereine Hamburg e.V. erfolgt u.a. die Betreuung des Nachwuchskaders Hamburg.

## Medical Team Pferdesport

Durch das Verständnis für den Reitsport und der fachlichen Kompetenz auf den o.g. medizinischen Gebieten kann Dr. Julia Schmidt spezifisch auf Beschwerden und Fragestellungen der Reiter eingehen. Außerdem wirken in ihrem „Medical Team Pferdesport“ im Reitsport selbst aktive DOSB-Sport-Physiotherapeutinnen mit, die u.a. den Ergänzungssportkurs „Athletisch im Sattel“ durchführen und Theorie und Praxis somit „nah am Sattel“ verständlich vermitteln können. Neben der akuten

Behandlung ist dem „Medical Team Pferdesport“ die allgemeine Fitness sehr wichtig, denn so kann der Reiter mit seinem Pferd sicher, gesund und gut performen!



# Lizenziertes Sportmedizinisches Untersuchungszentrum des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB)

Im Rahmen der Tätigkeit als zertifizierten Zentrums des DOSB untersucht und berät Frau Dr. Schmidt den Profikaderbereich bis zum Equipeteam, wobei sie im regen Austausch mit den amtierenden Mannschaftsärzten und dem DOKR (Deutsches Olympiade-Komitee für Reiterei) steht.



# Workshop im Parareitsport

Kontinuierliche Zusammenarbeit im Parareitsport mit dem Deutschen Kuratorium für Therapeutisches Reiten (DKThR) und dem Deutschen Behindertensportverband (DBS) sowie Equipearzt Dr. Stefan Sevenich im UKE Athleticum. Anhand apparativer Diagnostik erfolgten individuelle Trainingsempfehlungen. Die Workshops umfassten die deutsche Mannschaft im Dressurreiten vor den Paralympics in Rio 2016 und den Nachwuchskader in 2017.



# Sportmedizinisches Symposium im Reit- und Pferdesport

Einmal jährlich leitet Frau Dr. Schmidt das sportmedizinische Symposium im Reit- und Pferdesport des UKE Athleticum im Volksparkstadion und sorgt so für den Wissenstransfer.

Reitsportler haben durch die einzigartige Kombination „Sportpartner Pferd“ leider auch ein erhöhtes Unfallrisiko. Der Reitsport gilt als eine Risikosportart. Neben skelettalen Verletzungen stehen auch die Weichteilverletzungen im Vordergrund. Da die Reitersportprofis bis ins hohe Alter ihren Sport betreiben, brauchen sie auch bei degenerativen Erkrankungen eine orthopädisch-sportmedizinisch versierte Unterstützung. Der Begriff der Prävention wird sowohl für die Unfallverhütung als auch für die Reduktion von Verschleißkrankungen im Reitsport groß geschrieben und war stets Thema der Symposien.

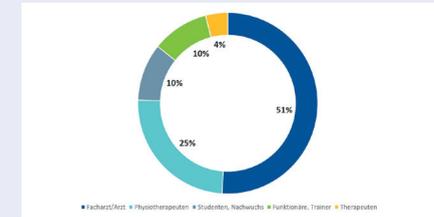


## Reiten mit Köpfchen – Kopfverletzungen, Schutz und Rehabilitation



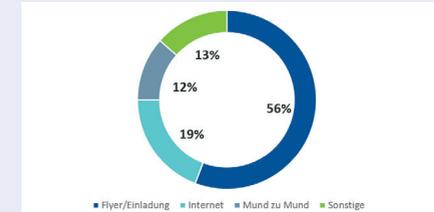
## Verletzungsmuster und Prävention

## Fakten aus unseren Evaluierungsunterlagen



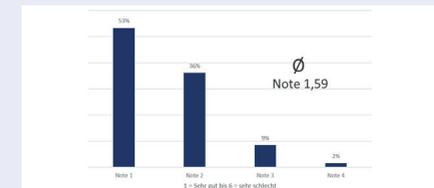
Ein Großteil der Besucher besteht aus Ärztinnen und Ärzten, weitere Berufsgruppen waren u.a. Trainer, Funktionäre, Sportwissenschaftler, Physiotherapeuten sowie Reiter.

## Wie haben Sie von der Veranstaltung erfahren?

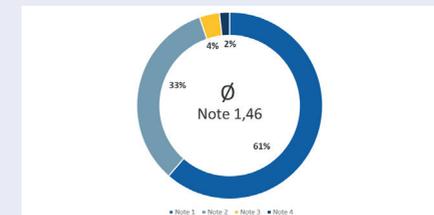


Der Einladungsflyer mit dem Sponsoreneindruck ist das Kommunikationsmedium mit dem höchsten Wirkungsgrad für die Bekanntmachung der Veranstaltung.

## Wie bewerten Sie allgemein den Veranstaltungsablauf?



## Wie ist Ihr Gesamteindruck von der Veranstaltung?



# Wissenstransfer im Rahmen der Fédération Équestre Nationale – Deutsche Reiterliche Vereinigung

Im Rahmen von Veranstaltungen für persönliche Mitglieder (PM) der FN (Fédération Équestre Nationale – Deutsche Reiterliche Vereinigung) organisiert sie – gemeinsam mit Veterinären, Trainern und Pferdeosteopathen – Infoabende, die Reiter und Pferd näher und gesünder zusammenbringen sollen. Durch das Verständnis für den Reitsport und ihrer fachlichen Kompetenz auf den o.g. medizinischen Gebieten kann sie spezifisch auf Beschwerden und Fragestellungen der Reiter eingehen.



## Kontakt

Ambulanzzentrum des UKE GmbH

**UKE Athleticum**

**Universitäres Kompetenzzentrum für**

**Sport- und Bewegungsmedizin**

Gebäude Ost 48, Martinstraße 52, 20246 Hamburg

Telefon (040) 7410 - 28540

Telefax (040) 7410 - 40074

athleticum@uke.de

www.uke.de/athleticum

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

in Kooperation mit



Medical-Team



**POLIZEI**  
Hamburg



Medical-Team

